



己所不育

(逢周二見報)

## 卵巢多囊的疑惑(上)

「醫生，我一年只有幾次經期，有時只有幾滴血，正常嗎？」

許多女性對於生理期不規律不以為意，甚至長達半年沒來，覺得不來正好省事，殊不知生理期不規律，也許是多囊性卵巢症候群(PCOS-Polycystic ovarian syndrome)所引致。細問之下，同時有滿臉暗瘡或多體毛的問題，影響日常生活和自信心，很多女性因為

外觀的關係，會定期剃毛或已接受激光脫毛，沒有尋找醫生求助。PCOS病人約佔生育年齡婦女百分之六到百分之十，並非所有女性都有以上全部徵狀。

PCOS是一種荷爾蒙失調現象，有些研究顯示和遺傳基因有關。卵巢分泌過多的雄性激素，導致荷爾蒙失衡，無法促使卵子的成熟和釋放，未能排出的卵泡會在卵巢內形成很多小

囊。這種排卵不協調的現象，俗語稱為「四季經」，幾個月才有經期，若無適當治療，會導致子宮內膜增生、不正常出血，甚至導致子宮內膜癌。由於排卵次數少和卵子的質量比較差，比較難懷孕；而若懷孕，亦會比較容易小產。卵巢多囊症亦會增加其他健康疾病的風險，例如高血壓、心臟病、糖尿病、高血脂、肥胖和不育等。



張美玲  
婦產科專科醫生



己所不育

(逢周二見報)

## 卵巢多囊的疑惑(下)

怎樣治療卵巢多囊症取決於你的徵狀，醫生會建議體重過重的病人注意飲食，多做運動，減輕體重，減低罹患糖尿病和冠心病的風險，亦能使卵巢恢復排卵。

如果無月經，除了靠通經丸(黃體素)定期通經外，醫生亦會建議其他荷爾蒙治療，例如避孕藥，促使你的經期更加正常，改善粉刺並減少臉部和身體毛髮的生長，降低患子宮內膜癌的風險。除此之外，要定期量血壓，及抽血檢查血脂，膽固醇和血糖。利用排卵藥或排卵針可以幫

助排卵，提高懷孕機會，但也會提高多胞胎及卵巢過度刺激的風險，所以必須由醫生作照聲波跟進。腹腔鏡卵巢燒灼術(laparoscopic ovarian drilling)只適合部分不育人士，不需要割除多囊卵巢。卵巢多囊症是可以通過病歷、檢查和血液測試檢查出來的。如果讀者有生理期不規律、暗瘡或多體毛等情況，應及早諮詢醫生的意見，及早控制，減低長遠對身體的影響。



張美玲  
婦產科專科醫生