

控體重免卵巢病變

周四：婦科/營養學

**保
健至專**

女士每遇經期不準問題，都應到醫生處檢查一下，以防患上多囊性卵巢症。生育年齡婦女此病的病發率達百分之六至十。排卵障礙除會引致不孕外，還會使經期周期變長及不準。如子宮內膜長期受單向雌激素刺激而不定時剝落，可引致子宮內膜增生，增患子宮內膜癌的機會。多囊性卵巢症不但可造成不孕，部分患者會因雄激素增加而致皮膚變得油性、長青春痘，以及毛髮過多等。

據統計，約有三至六成患者兼有肥胖症，因肥胖可令荷爾蒙失調，令排卵出現問題，所以適度控制體重，乃防治排卵障礙的首要任務。此症患者較一般人多五至十倍機會患糖尿病，同時亦增患高血脂及心血管病的風險。生育年齡婦女中，約有兩成在超聲波檢查中發現卵巢有多囊現象，但不代表排卵必然出現問題。這群女性當中約只有二分之一到三分之一機會患多囊性卵巢症。

整理：Chris

今日顧問

婦產科專科醫生謝靜兒

