

都市日報 2010年11月9日

健康版

蔡柏霖

己所不育



胎動(一)

孕婦最直接感受胎兒的存在便是胎動，胎動是胎兒在子宮內的動作。這雖然不是你主觀的感覺，但也有很多客觀的因素影響這種感覺。例如孕婦腹部脂肪的厚度，胎兒的睡姿，胎盤的位置等等，都會影響胎動的頻率和幅度。

一般第一胎的孕婦約到第20至22周才會開始感到胎動，但第二胎或以上則可能在第16至18周便感覺得到。

這懷孕期28周前，胎水與胎兒比例較高，胎兒活動的幅度也較大，翻動轉體的動作有時亦可在超聲波檢查中看到，但

礙於胎兒當時的體積及肌肉並不發達，感覺並不會十分強烈。

懷孕後期，胎動的活躍度可反映胎兒在子宮內的健康。

一些妊娠期的併發症如妊娠糖尿病，先兆子癇等均會影響胎盤功能。一些生長遲緩的胎兒亦較大機會受困，還有一些急性的原因如意外撞擊引到胎盤脫落。

孕婦留意胎動的情況，對產前檢查有很大幫助，詳情下期再談。

(筆者為婦產科專科醫生，逢周二見報)