

盡快找出不孕成因 輔助生育療程加快成孕率

上期提到增加受孕機會率的方法，但若然夫婦經過多番努力仍未能懷孕，婦產科專科醫生藍寶梅建議應盡快尋求醫生指導，及早接受相關的身體檢查及評估，找出導致不孕的原因後，並以適當的方法處理，以免錯過生育的黃金期。

尋找合適輔助生育方法

藍寶梅指出不育治療的成功機會會隨着女性的年齡增加而下降，即使採用先進的生殖科技協助，45歲以上的女性成功受孕的機會甚微，故及早治療有助加快成孕機會。



(資料由婦產科專科醫生藍寶梅提供)

目前香港輔助生育技術當中，較簡單的療程包括誘發排卵及/或子宮內授精；而較複雜的人工受孕則有試管嬰兒（體外受精技術）。不育夫婦可根據不育成因、女性年齡和個人意願來選擇最適合的治療方案。

1. 誘發排卵 (OI) 及/或子宮內授精 (IUI)

先在實驗室內，從男方的精液樣本中，抽取形態正常及具活力的精液樣本，然後配合女方使用激素誘導排卵後，再將選出的精液樣本注射入子宮內，等待精子與卵子結合。

子宮內授精療程女方必須具備正常的輸卵管，適合一般因輕微精子問題、性交障礙、子宮頸或免疫因素導致的不孕症。如女方有排卵失調或輕微子宮內膜異位症可同時接受誘發排卵及子

宮內授精。

2. 試管嬰兒 (體外受精技術) (IVF)

女方先打排卵針以誘導排卵，等卵泡成熟後取出卵子，然後再從男方取出精子，並在實驗室內把精子及卵子結合成為胚胎，經篩選後再把優質的胚胎放回女性的子宮內成長。

這療程適合因輸卵管閉塞或受損、中度至嚴重的子宮內膜異位症、嚴重精子問題導致的不孕症。同時，年紀大的女性及曾多次接受其他治療仍未成孕的夫婦，可考慮直接進行試管嬰兒療程。



婦產科專科
藍寶梅醫生



接受治療前 夫婦應注意：

- 夫婦雙方應避免吸煙及酗酒。
- 保持體重適中，因為過輕或過重會減低受孕的機會。
- 均衡飲食及適量運動，有助促進生育功能。
- 有疑問時應與醫生查詢清楚，以減輕進行療程時的壓力。

輔助生育技術		
	方法	成功率
誘發排卵 (OI) 及子宮內授精 (IUI)	先為女方打排卵針，再篩選活躍精子注射入女子宮中	約10-15%
體外受精 (IVF)	先為女方打排卵針，抽取成熟卵泡，在實驗室用男方的精液與卵子受精，再篩選出優質的胚胎放入女子宮內成長	約30至40%