



醫生話你知 逢周五見報

試管嬰兒的成功秘訣

人工受孕(俗稱試管嬰兒)為最高層次的輔助生育療程,其成功率主要取決於女性年齡,因為年齡愈大,卵子質量愈差,胚胎生命力也愈弱。然而,即使有優質的胚胎,也必須植入適合的子宮環境才能成功着牀!

雖然子宮肌瘤是很常見的婦科病,但若肌瘤侵佔到子宮腔,可能會影響子宮內膜對胚胎的受孕性。此外,如果子宮內膜過薄(少於八毫米)或血液循環差,也不適合胚胎着牀。有針對本身子宮內膜血液循環差的女士的研究發現,阿士匹靈能改善其子宮內膜血液循環及懷孕

率。另一方面,子宮內膜若太厚(如多於十五毫米)亦不理想,應該小心檢查子宮有否息肉而影響着牀。

對於即使植入優質胚胎亦着牀失敗的婦女,在排除以上宮腔不正常的情況後,子宮內膜刮傷術可能是一個有效的解決方法。其原理是當子宮內膜被刮傷後,身體會啟動自我修復機制,釋放多種生長因子、細胞激素,甚至切換一些子宮內膜基因的開關;而這些激素和基因的轉變有利於子宮內膜對胚胎的受孕性,從而增加着牀的機會。有研究顯示,對於擁有優質的胚胎但重複性着



牀失敗的婦女,這技術可提高其受孕率達一倍。

生命的誕生很微妙,並需要各方面的配合。肥沃的泥土(子宮環境)和優質的種子(胚胎)是同樣重要的!醫生會因應病人的具體情況而評估及安排。

婦產科專科醫生
藍賈梅