

生殖醫學科 黃慧儀醫生 隔周三刊登

## 子宮內膜搔刮術增受孕性

試管嬰兒治療對很多有生育困難的夫婦是最有效也可能是唯一能幫助懷孕的方法。胚胎於子宮內膜着床是懷孕的第一步，但有些病人屢次植入胚胎，卻不能着床成功，這不但會帶來很大的打擊及壓力，亦可能會造成身心創傷。胚胎着床失敗的原因可歸納於胚胎因素及子宮受孕性的問題。子宮受孕性亦即子宮內膜接納胚胎的能力和能否提供一個有利胚胎成長的環境。所以，要解決胚胎著床失敗的情況，除了要改善胚胎的質量，如何提高子宮的受孕性亦同樣重要。

子宮內腔如有結構上的不正常，就會大大減低子宮的受孕性，引致反覆植入胚胎卻不能成孕。所以如是懷疑有子宮受孕性問題，應進行子宮鏡

來對子宮內腔進行評估。常見的子宮內腔問題包括肌瘤、瘻肉、子宮內膜黏連及先天畸形等。若有以上問題，應透過子宮鏡手術把病因移除。

如子宮內腔經檢查後確定並無問題，就可以考慮進行子宮內膜搔刮術。這技術在生殖醫學中的使用是一個比較新的治療概念。子宮內膜搔刮術是利用一種相當細的特殊吸管或刮匙，經由陰道、子宮頸進入子宮腔來採取內膜組織。有研究顯示，在植入胚胎前一個生理周期的黃體期中進行子宮搔刮術，會有利於胚胎著床並增高懷孕率。這幫助對反覆植入胚胎但不能成孕的個案尤其顯著。其原理就是在搔刮的過程中刺激子宮內膜，因損傷而引致炎症細胞及生長因子的分泌增

加，亦可使子宮內膜與移植胚胎的同步性得到改善。

其實，子宮內膜搔刮術是婦產科非常普遍使用的檢查方法，通常用來作為診斷子宮不正常出血。所以如有此問題，亦可將採取的內膜組織送去化驗以進行確診。雖然過程中有可能會引起下腹脹痛，但一般都可在門診內進行，亦不需要住院及麻醉。雖然手術後有機會引致出血或感染，但這情況並不常見。

作者為婦產科  
專科醫生

