

## 男性不育兩大類

懷孕是幸福的事，但成功並非必然，世界衛生組織於2010年發佈的男性精子基準值比1999年的數據下降不少，1999年的精子基準值是每1cc精液內有2,000萬條精子，當中有50%是可活動，15%形態正常；2010年的精子基準值是每1cc精液內只有1,500萬條精子，當中有40%是可活動，4%形態正常。可見男性精子質素正在下降，這會引致不育問題增加。

男性不育主因來自精子問題及性功能問題兩類，精子問題可分為先天和後天，如男士先天只有單睪丸，及後天患精索靜脈曲張、腮腺炎、睪丸炎等也會影響睪丸製造健康精子，男士吸煙、於高溫環境工作、常進行高溫運動，如溫泉及桑拿、經常穿著貼腳褲，使睪丸溫度上升也會影響精子質素，要知道睪丸製造精子的最佳溫度是攝氏35度。如精子問題是由生活習慣引起，改善生活習慣有助提升精子質素。生活壓力有可能引起男士性功能問題，如陽痿，市面上有藥物可幫助男性勃起。若男士發現問題，建議及早求醫，或需接受人工受孕。



實德醫務婦產科醫生  
蔡柏霖

## 女性不育因素3方面

據世界衛生組織估計，全球每6對夫婦便有一對不育，香港的不育夫婦中，有4成因女性不育，4成因男性不育，2成屬原因不明。經過治療，有2/3人士可成功懷孕，但需先接受檢查尋找不孕成因，以對症下藥。

不育是指夫婦於一年內在沒有避孕的情況下擁有正常性生活而不能成功懷孕。對於女性，不育來自3方面：卵子及排卵問題、輸卵管堵塞及子宮問題。

先說卵子及排卵問題：女性的年齡與卵子的質素是相互掛鈎的，女性30歲有50%卵子不正常，40歲便有90%不正常；如果卵子儲備不足、質素下降，便會降低成孕機會。即使定期有月經者亦不代表一定排卵正常，荷爾蒙失調、患有卵巢多囊症，或甲狀腺問題等都會引致排卵異常。

此外，若女性曾患盆腔炎或子宮內膜異位等會引致黏連問題，使輸卵管堵塞；若子宮存在先天性結構問題，如子宮分隔，或後天出現子宮肌瘤、子宮內膜太薄等，會令胚胎不能著床。有意生育者，最好及早擬訂家庭計劃，接受詳細的身體檢查，單靠婚前檢查未必能深入了解生育能力。P



實德醫務婦產科醫生  
張美玲

METROPOP  
Issue 322  
13.09.2012