

都市日報

2009年6月9日

己所不育

蔡柏霖
婦產科專科醫生



如何選擇合適的生育治療

選擇合適的生育治療取決於不育原因。

誘發排卵適合有排卵障礙之女士，多囊卵巢症是其一重要的因素。

過重的病人減肥後便能重新排卵，口服排卵藥大約可令75%病人排卵，若仍沒有反應須考慮注射排卵針或進行卵巢穿孔。近年發現胰島素與多囊卵巢症有密切關係，因此口服糖尿藥亦可一併使用。

原因不明的不育症佔25%之求診病人，夫婦經檢察後其排卵、輸卵管或男方都沒有問題。

目前最有效的方法是超排卵加宮腔內授精(IUI)，能排除子宮頸阻礙精子上游之因素。治療期間病人須接受緊密之監察以減低過度刺激及多胎妊娠之風險。此方法亦適合精子素質略低但輸卵管正常之夫婦。

試管嬰兒(IVF)最初期採用於女方輸卵管閉塞之個案。時至今日已被廣泛採用於其他病因，如子宮內膜異位症、原因不明不孕症或配合漿內精子注射(ISCI)，適用於嚴重男方不育症。

(逢隔周二見報)