

生殖
醫學科

蔡柏霖醫生 隔周三刊登

生「存」之道

近期與一些同業交流，發覺乳癌（乳腺惡性腫瘤）有年輕化的趨勢。過往發病的多是五十至六十歲更年期後的女性，但現在發病的很多都只有三十至四十歲。作為婦產科醫生，雖然不能幫助這群女士治病，但筆者認為我們亦可在不同方面幫助病人。

現今治療乳癌，除了手術切割外，要對抗癌細胞，患者往往需要在手術後接受化療。化療的副作用是破壞高速分裂的正常細胞，組織如頭髮、骨髓、腸道和卵巢便首當其衝。有些在完成療程後可能因為卵巢功能被嚴重破壞而提早更年期，因而失去了生殖能力。其實病人在接受癌症治

療前，可以向婦產科醫生提出對卵子作出保護方案。利用速排卵針令卵巢產生多卵發育，這過程需要大約十天，當卵子成熟後便能被取出，這跟不孕夫婦接受的體外授孕（試管嬰兒）療程基本是相同的。已婚的患者，可以進行體外受精，將胚胎作冷凍儲存。待癌症康復後，再將凍融後的胚胎移植到子宮內便有懷孕的機會。縱使患者不幸收經，亦可運用口服荷爾蒙藥物來增厚子宮內膜，達到植入的要求。若患者未婚，亦可將卵子冷凍儲存，婚後再作解凍及受精，保持生育機會。

隨着現今腫瘤科治療成效提高，和很多癌症的發病期年輕化，她們能成功抗癌

的機會亦很高。診治者亦應提供有關保護生殖能力的資訊，讓他們擁有選擇生育下一代的權利。

身體健康的女性亦應為自己未來的生育機會作適當的安排，現今社會大都是遲婚一族，到計劃生育時已過了黃金生殖年齡，即使尋求輔助生育科技亦未必能成功懷孕，因為任何技術的成功率都是和女性年齡掛鈎，如女性能把年輕時的卵子保存，被凍齡卵子便能避過歲月的洗禮，成功受孕的機會便能得到很大的提升。保障女性生殖功能應視作健康人生的一種權利，值得考慮。

作者為婦產科專科醫生

info@rhctst.com

